

# Les activités du mois

ET SI ON ALLAIT AU THÉÂTRE ENSEMBLE?



L'épicerie vous propose toutes ces sorties au théâtre

Participation par pièce :

12€ Solidaire      6€ Bénéficiaire

Inscription à l'accueil de l'épicerie

## ATELIER Tic Tac toe



Parents/ Enfant  
Venez partager un instant autour d'une activité !

Mercredi 17 Février  
de 14h à 16h

Goûter OFFERT



TARIFS Spéciale ESA

**Spectacles ADULTES:**  
12-16€ / Personne      5€ / Personne BÉNÉFICIAIRE

**Spectacles ENFANTS :**  
8€ / Adulte      2€ / Personne BÉNÉFICIAIRE  
10€ / Enfant      BASE

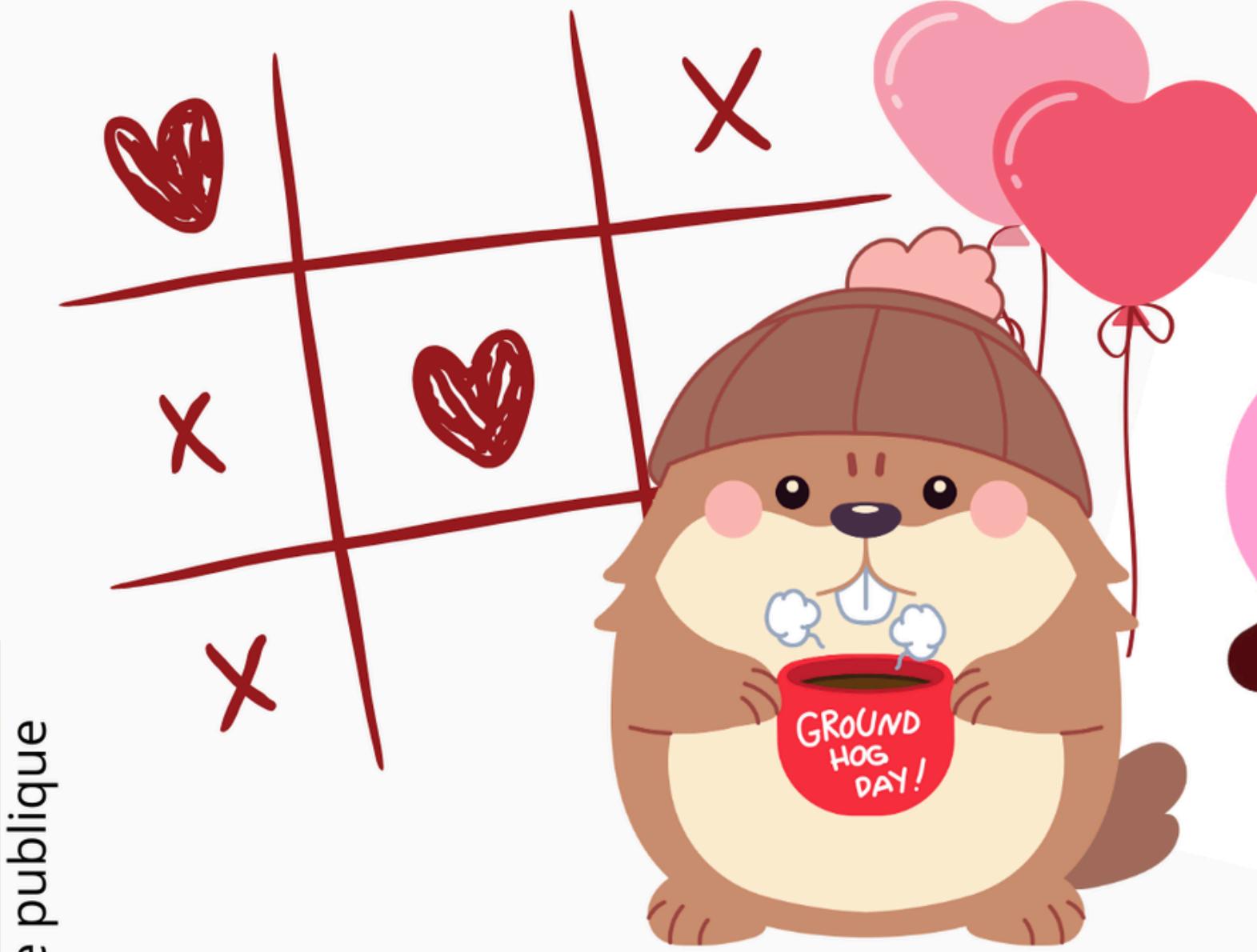
**Inscription à l'accueil de l'ESA !**



# PLANNING DES ATELIERS

## FEVRIER

20  
26



Retrouver le programme en ligne

esa89.fr



Facebook



### Contacts

esdelauxerrois.acc@gmail.com

03 86 81 19 22

<http://www.esa89.fr/>



# Accueil convivial

Tous les jours  
Café et thé à disposition  
Prenez un instant de pause !



Nos bénévoles vous accueillent pour partager un moment autour d'un café, un thé ou une boisson fraîche.

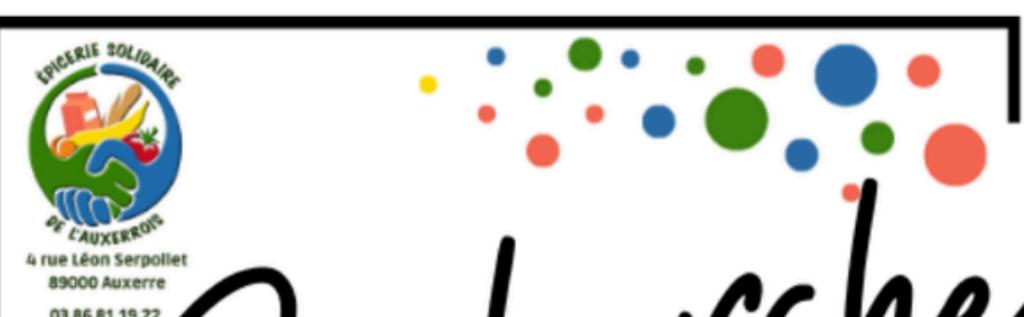
## Atelier Coiffure

1€ pour les bénéficiaires  
7€ pour les adhérents solidaire



Tous les Mardis de 9h à 11h

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.



## Recherche Esthéticienne

2 heures par semaine  
Auto entreprenante / Bénévole  
Epilation visage / Manucure simple



## Recherche Esthéticienne

Atelier Massage  
Assis et habillé  
RELAXATION, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

1 Mardi après midi par mois  
de 14h à 16h  
Séances individuelles de 30 minutes

0.50€ pour les bénéficiaires  
3€ pour les solidaires



# Les activités du mois

## PERMANENCE du CCAS

Des Questions ?  
Un coup de main ?

Des soucis économiques, familiaux, de logement, d'insertion...

Une démarche administrative trop compliquée ?

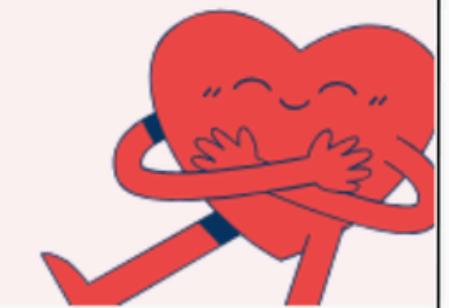
À l'Épicerie Solidaire une personne pour vous aider

03/02 - 17/02



Ai - je le droit à des aides ?

Un courrier que je ne comprends pas



TARIFS 10 SÉANCES  
5€ BÉNÉFICIAIRES  
10€ SOLIDAIRES

COURS DE

## Gym Douce

LE MARDI DE 10H À 10H45

SÉANCE OFFERTE LE 3 FÉVRIER



INSCRIPTION A L'ACCUEIL DE L'ÉPICERIE

## Cuisinons ensemble !

MIAM ! Les ateliers cuisines

Wings de chou-fleur



VENDREDI 27 FÉVRIER à 14H

Repartez avec votre plat pour 4 personnes  
Places limitées.

4€ Solidaire

2€ Bénéficiaire

## CUISINER, MANGER, BOUGER LES ATELIERS CUISINES

Avec les enfants

Falafels à la carottes



Mousse au chocolat

Vendredi 13 février à 14H

Repartez avec votre plat pour 4 personnes  
Places limitées.



4€ Solidaire

2€ Bénéficiaire

4€ Solidaire

2€ Bénéficiaire